

SUR VOTRE ROUTE ...

NOS VILLAGES DE CARACTÈRE

1 VILLAGE PERCHÉ DE LA CADIÈRE D'AZUR



Labellisé Village de Caractère du Var, ce village médiéval perché est la capitale géographique du vignoble A.O.C Bandol. Au gré des ruelles typiquement provençales, découvrez remparts, portes médiévales, tour de l'Horloge, église, terrasses ombragées et artisans.

2 VILLAGE PERCHÉ DU CASTELLET



Ce village médiéval perché enserré dans ses murailles bénéficie d'une situation dominante entre le massif de la Sainte-Baume et le littoral. Vous y découvrirez l'église et son clocher-mur, le château médiéval, artisans et nombre de terrasses. Le village est labellisé Station Verte et Village de Caractère du Var.

NOS POINTS DE VUE REMARQUABLES

3 TABLE D'ORIENTATION

Village de la Cadière d'Azur

Située au sommet du village, elle offre une vue imprenable sur les vignes et le massif de la Sainte-Baume.

4 TROU DE MADAME

Place du Champ de Bataille, Le Castellet

Située sur la place du château, cette percée dans les remparts offre un point de vue imprenable sur toute la plaine viticole. La légende raconte qu'autrefois les Dames de Lombard y attendaient le retour de leur mari.

5 POINT DE VUE SAINT-ÉLOI

Place des Remparts, Le Castellet

À l'entrée du village, découvrez un point de vue exceptionnel sur la plaine jusqu'à la mer.

NOS LIEUX D'EXPOSITION ET MUSÉES

6 CENTRE D'ART SÉBASTIEN

Saint-Cyr-sur-Mer



Ce centre accueille des expositions d'art contemporain prestigieuses et abrite également les œuvres du célèbre peintre-sculpteur Gabriel Sébastien, créateur de la Palme d'Or du Festival de Cannes.

12 bd Jean Jaurès
83270 Saint-Cyr-sur-Mer
04 94 26 19 20

7 MUSÉE GALLO-ROMAIN DE TAUROENTUM

Saint-Cyr-sur-Mer



Selon la légende, le musée serait construit sur les vestiges de la cité grecque de Tauroentum, disparue au III^e siècle. Des traces d'une villa romaine témoignent également de la vie quotidienne des habitants de l'époque.

131 route de la Madrague
83270 Saint-Cyr-sur-Mer
04 94 26 30 46
museedetatauroentumsaintcyr-surmer.fr

8 MAISON DU TERROIR ET DU PATRIMOINE

La Cadière d'Azur



Venez découvrir l'exposition sur le patrimoine géologique et archéologique du territoire Sud Sainte Baume.

155 avenue Jansoulin
83740 la Cadière d'Azur
04 94 98 26 56
www.agglo-sudsaintebaume.fr

FAITES UNE PAUSE

9 PLACE PORTALIS

Saint-Cyr-sur-Mer

Au centre de la ville, à l'ombre des terrasses vous pourrez admirer une réplique authentique de la statue de la liberté de New York, en modèle réduit. Découvrez également l'Église Saint-Cyr Sainte Julitte de 1725.

10 PLACE JEAN JAURÈS

La Cadière d'Azur

Au coeur du village perché, cette place sur deux niveaux accueille des terrasses qui sépanouissent à l'ombre des platanes.

11 PLACE DU CHAMP DE BATAILLE

Le Castellet

Située au sommet du village, cette place est bordée par le château médiéval et l'église. Elle donne accès au splendide point de vue du Trou de Madame depuis les remparts.

12 PLACE DE LA FONTAINE

Le Castellet

Profitez de la fraîcheur des terrasses entourant un joli bassin de nénuphars surplombé par un magnolia.

13 PLACE DU VILLAGE DU BRÛLAT

Le Castellet

Découvrez cette place ombragée typiquement provençale bordée d'anciens platanes.

NOTRE LITTORAL

14 PLAGE DES LECQUES

Cette grande plage de sable fin s'étire sur près de 2km de long. Avec sa promenade aménagée, elle est sans doute une des plages les plus agréables du littoral pour toute la famille.



NOS PRODUCTEURS

Huile d'olive

15 MOULIN DE LA MALISSONNE

655 chemin de la Malissonne
83740 La Cadière d'Azur
04 94 09 24 02 / 06 61 71 23 59

16 MOULIN DE SAINT CÔME

2690 chemin de Saint Côme - D 266
83 740 La Cadière d'Azur
04 94 90 11 51

Miel

17 MIELLERIE DE L'ORATOIRE

987 chemin de l'Estagnol
Sainte Anne du Castellet
83330 Le Castellet
04 94 32 65 78

Fruits et légumes

18 LES JARDINS DE ST-CÔME

chemin de Saint-Côme
La Cadière d'Azur
06 23 12 88 28

NOS MARCHÉS

19 MARCHÉ PROVENÇAL DE LA CADIÈRE D'AZUR

Centre du village

Jeudi matin

20 GRAND MARCHÉ ET MARCHÉS PAYSANS SAINT-CYR-SUR-MER

Place Gabriel Péri

Grand marché, dimanche matin
Marchés paysans, mardi, vendredi, dimanche matin

AVANT DE PARTIR



- ✓ Observez bien votre itinéraire.
- ✓ Si vous souhaitez faire des étapes gourmandes, pensez à prendre RDV avec les producteurs et n'oubliez pas votre sac à dos.
- ✓ Veillez à emporter de l'eau.
- ✓ Pour votre sécurité, pensez au casque et au gilet fluorescent.
- ✓ Vérifiez l'état de vos pneus et freins.
- ✓ Pensez à prendre un kit de secours et de réparation.
- ✓ En chemin, respectez la nature qui vous entoure et le code de la route.

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SUD SAINTE BAUME



EDITION 2019

SUD SAINTE BAUME

EN PROVENCE

CYCLOTOURISME



PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE EN PROVENCE SUD SAINTE BAUME

SPORTIF OU AMATEUR DE BICYCLETTE, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE BELLE RÉGION À VOTRE RYTHME ET EN TOUTE LIBERTÉ !

Nous avons sélectionné 3 itinéraires de difficultés variables pour une expérience unique au cœur du vignoble varois.

- ✓ 3 ITINÉRAIRES pour parcourir à vélo un paysage pittoresque à l'authenticité préservée
- ✓ 3 ITINÉRAIRES pour se ressourcer, faire le plein d'énergie et de senteurs !

Sud Sainte Baume
AGGLO



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SUD SAINTE BAUME

Maison du Terroir et du Patrimoine - 04 94 98 26 56
www.agglo-sudsaintebaume.fr

EN CHEMIN



Prendre le temps de découvrir et d'apprécier le paysage qui vous entoure, il est le support de toutes nos activités humaines ! L'agriculture se nourrit de cette richesse naturelle, pour nous offrir des produits de qualité (vin, huile d'olive, miel...)*.

Chaque produit est cultivé suivant ses propres spécificités :

● **LES VIGNOBLES** orientés plein Sud, sont omniprésents du Massif de la Sainte Baume jusqu'au rivage de la Méditerranée. Dans un climat très aride, équilibré par l'humidité de l'air marin, ils évoluent sur un sol riche en calcaire et bien drainé.

● **LES OLIVIERS** aiment également le soleil, la chaleur, les sols secs, bien drainés et calcaires. C'est pourquoi, la culture de l'olivier se fait surtout dans l'arrière-pays à l'abri de l'humidité.

● **LES FRUITS ET LÉGUMES** apprécient quant à eux les sols humides, aérés et fertiles. Ces caractéristiques physiques se retrouvent principalement près du littoral.

Vous aurez le plaisir de découvrir ces produits tout au long de votre parcours. Les producteurs vous ouvrent leur porte pour une visite de leur exploitation et pourquoi pas une dégustation ! Vous apprécierez également les senteurs de Provence grâce aux délicates effluves des plantes aromatiques et arbustes typiques de la région. Enfin, observer les constructions en pierres sèches de part et d'autres de la route, les restanques dits «Bancaou» sont caractéristiques du patrimoine culturel et agricole de la région.

*AOC Bandol, Côtes de Provence, Vignobles & découvertes, ou encore Vin de Pays du Mont Caume.

RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES

OFFICES DE TOURISME/MAISONS DU TOURISME/POINT TOURISME

- **Bandol** : Allée Alfred Vivien - 04 94 29 41 35
- **La Cadière d'Azur** : place Charles de Gaulle - 04 94 90 12 56
- **Maison du Terroir et du Patrimoine** : 155 avenue Jansoulin 83740 la Cadière d'Azur - 04 94 98 26 56
- **Le Castellet** : 2 rue de la Poste - 04 94 32 79 13
- **Evenos** : hôtel de ville - route de Toulon - Ste-Anne d'Evenos - 04 94 98 50 86
- **Sanary-sur-Mer** : 1 quai du levant - 04 94 74 01 04
- **Signes** : médiathèque, rue Frédéric Mistral - 04 94 98 87 80
- **St-Cyr-sur-Mer** : place de l'appel du 18 juin - 04 94 26 73 73

LES JOURS DE GRANDS MARCHÉS

- **Bandol** : grand marché, mardi matin, quai Charles de Gaulle
- **Le Beausset** : grand marché, vendredi matin, coeur du village
- **Marché des producteurs de pays** : mercredi matin, esplanade Charles de Gaulle
- **La Cadière d'Azur** : jeudi matin
- **Saint-Cyr-sur-Mer** : grand marché, dimanche matin, parking Gabriel Péri
- **Marchés paysans** : mardi, vendredi, dimanche matin, parking Gabriel Péri
- **Sanary-sur-Mer** : grand marché, mercredi matin, port et allée d'Estienne d'Orves
- **Signes** : jeudi matin, place Marcel Pagnol

LOCATION / RÉPARATION VÉLOS - VTT

- **100% Vélo** (vente & réparations) ZA RN8 Le Beausset - 04 94 98 79 64
- **Natur'Evasion** (location) La Cadière d'Azur - 04 94 29 52 48
- **Saint Cyr Moto** (vente, réparation, location) 37 bd Jean Jaurès Saint Cyr sur Mer - 04 94 26 20 26
- **Total** (station de gonflage) Saint-Cyr-sur-Mer, quartier la Banette

LÉGENDE

CIRCUITS

- CIRCUIT 1 Facile
- CIRCUIT 2 Difficile
Itinéraire bis moins difficile
- CIRCUIT 3 Très difficile

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 Village de caractère | P Parking |
| 1 Pause place de village | A Camping |
| 1 Point de vue remarquable | ☼ Point de vue |
| 1 Lieu d'exposition muséale | ☼ Point d'eau |
| 1 Littoral | ⚠ Chemin de terre difficile sur 50 m |
| 1 Producteur Huile d'olive | |
| 1 Producteur Miel | |
| 1 Producteur Fruits et légumes | |

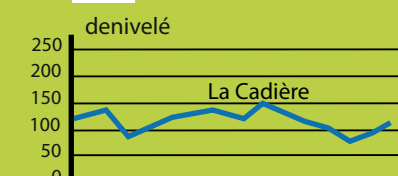
CYCLOTOURISME

EN PROVENCE
SUD SAINTE BAUME

La Cadière d'Azur - Le Castellet - Saint-Cyr-sur-Mer

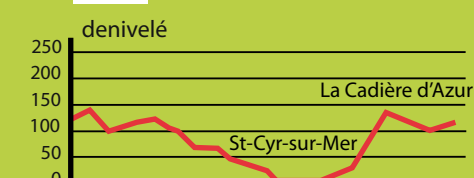
CIRCUIT 1 : 10 KM - 1H

FACILE



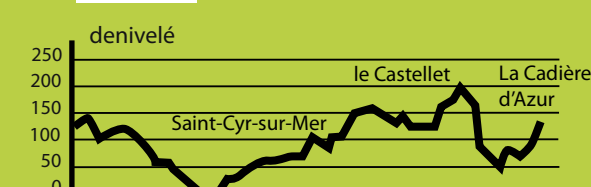
CIRCUIT 2 : 16 KM - 1H30

DIFFICILE



CIRCUIT 3 : 34 KM - 3H

TRÈS DIFFICILE



QR CODE
À VENIR

RETROUVEZ
LE DESCRIPTIF DES ITINÉRAIRES SUR LE SITE DE LA
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION SUD SAINTE BAUME
www.agglo-sudsaintebaume.fr

VÉRIFIEZ VOTRE ITINÉRAIRE
avec www.calculitineraire.fr

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT PARCOURIR
LES CIRCUITS EN SENS INVERSE

